



مؤسسه منظومه خرد
پیش دبستان دخترانه خرد

آینده از آن فرزندان شماست،
اگر در سایه‌ی خرد پرورش یابند.

دفترچه راهنمای اولیا



شاد زیستن را برای همه شما آرزو مندیم.

سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷

به نام خدا

به دنبال یک حس کودکنه‌ی ناب، از جنس بلور، با فرزندان شما همراه خواهیم بود و بادکنک خیال را پرواز می‌دهیم؛ "شاد زیستن" و "آموختن برای زیستن" را تجربه می‌کنیم، بازی را جدی می‌گیریم و درباره‌ی عشق و دوستی با صدای بلند فکر می‌کنیم. این پاییز رنگی، با فرزندان شما دوباره کودکی را آغاز خواهیم کرد.

۱- معرفی کلی مؤسسه‌ی منظومه فرد

مؤسسه منظومه خرد در بخش‌های آموزش، مشاوره و تحقیق فعالیت می‌کند. مدارس این مؤسسه در مقاطع پیش دبستان، دبستان، متوسطه ۱، متوسطه ۲ در رشته‌های ریاضی فیزیک، هنر و علوم انسانی دایر است.

پذیرش دانش‌آموزان از ابتدای مقاطع انجام می‌شود. پذیرش در مقطع دبستان به عملکرد نوآموز در دوره‌ی پیش‌دبستانی بستگی دارد. برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی پیش‌ثبت‌نام به

سایت مؤسسه‌ی خرد (به نشانی www.kheradedu.ir) مراجعه کنید. ظرفیت‌های موجود برای ثبت‌نام بین مقاطع در پایه‌های مختلف نیز در سایت اعلام خواهد شد.

۲- چشم انداز و مأموریت مدارس فرد

چشم انداز: تبدیل شدن به یک مؤسسه‌ی تراز جهانی، با ویژگی‌های زیر:

عملکرد بالا، تعهد بالا، یادگیری مستمر

مأموریت مؤسسه: کمک به افراد جامعه برای توانمندتر شدن

مأموریت مدارس: ایجاد محیطی برای توسعه‌ی شخصی اعضای سیستم تا بالاترین

توان بالقوه‌شان

۳- کادر اجرایی و آموزشی پیش‌دبستان و مسئولان و امدهای دیگر مؤسسه

شماره داخلی (مستقیم)	محل استقرار	نوع مسئولیت / معاونت	نام
۲۶۰ ۱۴۰	دفتر پیش‌دبستان	مسئول پیش‌دبستان	پری نیامیر
		مشاور	مونا خاطری
		مربی زبان و معاون اجرایی	مرجان شریفیان
		معاون فوق برنامه	مریم جلالی
۱۴۰	دفتر پیش‌دبستان	سرگروه و مربی	مریم بخارایی
		مربی	طاهره ابوفاضلی
		مربی	مهنا افشردی
		مربی	پروین تابش
		مربی	زهره شاهمیر
		مربی	رویا میرغیائی
		مربی زبان انگلیسی	الهه محمود عربی
۱۲۴	سایت پیش‌دبستان	مربی کامپیوتر	ستاره پناهی
۲۱۹ (۲۲۱۷۱۵۴۳)	طبقه ۳- واحد ورزش	مدیر مجتمع ورزشی و معاون پشتیبانی مؤسسه	مریم موسوی
		مربی ورزش	فلورا فلاح‌خواجهی و فاطمه غیاثوند
۲۳۴ (۲۲۱۷۱۵۴۹)	طبقه ۳- واحد هنر	مسئول واحد هنر	مرسده صادقی اشرفی
		مربی صدا، بازی و حرکت	شفق بصیری و رعنا کوه‌وند
۱۵۲ (۲۲۱۷۱۵۵۰)	طبقه ۲- مؤسسه	مسئول سرویس	اشرف سعادت
۱۲۳	آشپزخانه پیش‌دبستان	خدمات	نرگس ذوالفقاری
۱۲۵ - ۱۳۲	طبقه ۳- سالن ورودی	اطلاعات	هنگامه عطاردی

۴- ضرورت دوره‌ی پیش‌دبستانی

شروع مدرسه دوره مهمی در زندگی هر کودک است و باید به او کمک کرد تا از نظر جسمی، فکری و اجتماعی خوب رشد کند و با آمادگی و توانایی بیش‌تر به مدرسه برود.

عشق خود را به فرزندان‌تان نثار کنید اما اندیشه‌هایتان را برای خود نگاهدارید جسم آن‌ها در خانه خود مسکن دهید اما روح آن‌ها را به آینده واگذارید چرا که روح آن‌ها در خانه فردا زیست خواهد کرد که شما حتی در رویا نیز نمی‌توانید به دیدار آن بروید.

(جبران خلیل جبران)

آهنگ تحولات چنان شتاب گرفته که دیگر تعیین سواد واقعی مورد نیاز آیندگان دشوار است و این امر ما را ملزم ساخته، توجه خود را کم‌تر به ارائه‌ی اطلاعات و بیش‌تر به ایجاد فضایی برای رشد شایستگی‌های مستقل و اثرگذار در تمامی زمان‌ها معطوف داریم.

ما نمی‌دانیم دانش‌آموزان ما قرار است در آینده با چه مسائلی روبه‌رو شوند اما می‌توان فکر کردن به مسایل را از هم اکنون به آن‌ها آموخت. توانایی تفکر و دنبال چراها رفتن و چراهای جدید ایجاد کردن توانایی خوب دیدن و خوب شنیدن و نه فقط خواندن و نوشتن مورد تأکید ماست.

طبق نظر اریکسون (روانشناس) سال‌های پیش‌دبستان و ابتدای دبستان سال‌هایی است که بسته به محیط یادگیری باور کفایت و شایستگی و یا بالعکس باور بی‌کفایتی، حقارت و شک به توانایی‌های خود در کودکان شکل می‌گیرد و در این مسیر نقش مربی و اهداف آموزشی بسیار حیاتی است.

با توجه به موارد فوق، هدف اصلی ما پرورش کودکی شاد با احساس ارزشمندی بالاست که راهکارهای حل مسائل پیش‌رویش را با تفکر مستقل و جمعی، خود می‌یابد.

عنوان و شرح فعالیت‌های برنامه‌های آموزشی

نوع فعالیت	تعداد جلسات در هفته	موضوع
<ul style="list-style-type: none"> • گفت‌وگو و درک مطلب • کتابخوانی و قصه‌گویی و نشریه خوانی • افزایش گنجینه واژگان • تمرکز روی صداها و کلمه‌ها • تمرین‌هایی برای آغاز نوشتن 	۵ جلسه	زبان‌آموزی (بازی با کلمه / خط و نقطه / کتاب و قصه)
<ul style="list-style-type: none"> • مفاهیم پایه ریاضی • تفکر، استدلال و حل مسأله • ثبت اطلاعات • حل مساله و مهارت‌های کلامی و دستی • تقویت دید فضایی 	۳ جلسه	بازی و ریاضی
<ul style="list-style-type: none"> • مهارت مشاهده و آموزش مفاهیم پایه • مفاهیم پایه‌ی جغرافی و نقشه • آشنایی با انسان و محیط پیرامون 	۲ جلسه	بین و بدن
<ul style="list-style-type: none"> • آموزش حروف و صداها • خواندن کلمه‌ها و جمله‌های ساده • مفاهیم علوم و ریاضی 	۵ جلسه	زبان انگلیسی
<ul style="list-style-type: none"> • نقاشی و کاردستی • موسیقی و شعر • نمایش خلاق • مهارت‌های دست‌ورزی 	۵ جلسه	هنر و کاردستی
<ul style="list-style-type: none"> • تمرین و تقویت مهارت‌های روزمره زندگی • به کمک ابزار هدفمند 	۲ جلسه	کار با ابزار
<ul style="list-style-type: none"> • آمادگی جسمانی (درسالن ورزش) • بازی‌های گروهی ورزشی 	۲ جلسه	ورزش
<ul style="list-style-type: none"> • بازی‌های حرکتی • بازی‌های فکری • بازی آزاد 	۳ جلسه	بازی
<ul style="list-style-type: none"> • شناسایی، بیان و کنترل احساس • داستان‌های قرآنی و آشنایی با ارزش‌ها 	۲ جلسه	فعالیت پرورشی و قرآن
<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با مبانی استفاده از سیستم عامل Linux • آموزش نرم‌افزار Tux Paint و Writer 	۱ جلسه	کامپیوتر

۵- مقررات پیش‌دبستان

ورود و خروج

- ساعت کاری پیش‌دبستان از ۷:۳۰ صبح تا ۱۴:۰۰ بعدازظهر است. در این مقطع، ۵ کلاس دایر است.
- حضور منظم و به موقع نوآموزان برای رسیدن به اهداف پیش‌دبستان ضروری است. پذیرش از ساعت ۷:۱۵ تا ۷:۴۰ صبح است. برای استفاده بیشتر از تمام فعالیت‌های روزانه، نوآموز قبل از ساعت ۷:۴۰ صبح در پیش‌دبستان حاضر باشد، در غیر این صورت تأخیر محسوب خواهد شد.
- در صورت نیاز ضروری به خروج نوآموز قبل از ساعت تعطیلی مدرسه، والدین باید از قبل، پیش‌دبستان را مطلع کنند و لازم است که ذکر شود نوآموز توسط چه کسی از مدرسه خارج خواهد شد. (تحويل نوآموزان فقط در زمان استراحت بین کلاس‌ها مقدور خواهد بود.)
- برای خروج نوآموز حضور پدر و مادر الزامی است. در غیر این صورت فقط با اجازه‌ی کتبی والدین و پرکردن فرم مربوطه، نوآموز می‌تواند با بستگان دیگر از مدرسه خارج شود.
- در موارد خاص، اگر نوآموز نتواند در مدرسه حضور یابد، باید قبل از ساعت ۹ تلفنی به دفتر پیش‌دبستان خبر دهید.

پوشش

- کفش‌ها در فضای ورودی پیش‌دبستان قرار می‌گیرد و در محوطه، از کفش یا صندل پشت بسته مخصوص فضای داخل استفاده می‌شود.
- روزهای شنبه و چهارشنبه پوشیدن کفش و لباس ورزشی الزامی است.
- لباس فرم نوآموزان سارافون، شلوار و بلوز آستین بلند (به سلیقه‌ی خانواده) است.
- تهیه کیف و لوازم التحریر نوآموزان به عهده پیش‌دبستان خواهد بود. بنابراین از آوردن لوازم اضافی (اسباب بازی، دفتر و مداد رنگی و ...) خودداری شود.
- نوآموزان بدون لاک ناخن و انواع آویزه‌های زینتی (گوشواره و گردنبند و ...) در پیش‌دبستان حضور یابند.
- در ماه‌های سرد سال نوآموزان با پوشش مناسب و کامل (لباس گرم، کفش مناسب، دستکش، کلاه و شال‌گردن) در مدرسه حضور یابند.

بهداشت

- بهداشت فردی (تمیزی بدن و لباس، کوتاه بودن ناخن‌ها، مسواک زدن دندان‌ها) رعایت شود.
- موهای بلند نوآموزان بافته باشد.
- در صورت بیماری و یا بروز علائمی مثل تب، بی‌حالی، تهوع، سرگیجه، گلودرد، سرفه، آبریزش بینی، بشورات و برون ریزی پوستی و ... نوآموز پذیرفته نمی‌شود و پس از به دست آوردن سلامتی با ارائه گواهی پزشک، او می‌تواند دوباره در مدرسه حضور یابد.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های واگیردار خاص (آبله‌مرغان، شپش‌سر، HFMD، Pediculosis) نوآموز بعد از طی شدن دوره‌ی بیماری با ارائه‌ی گواهی سلامت و تأیید پزشک موسسه می‌تواند در مدرسه حضور یابد.
- هر روز دمای بدن نوآموزان اندازه‌گیری شده و در صورت داشتن دمای بالای ۳۷ درجه نوآموز پذیرفته نمی‌شود.

برنامه روزانه پیش‌دبستان

۷:۴۰ - ۷:۱۵	تحویل گرفتن نوآموزان	۱
۷:۴۰ - ۸:۰۰	برنامه صبحگاه	۲
۸:۰۰ - ۸:۵۰	تقویم روز و فعالیت آموزشی	۳
۸:۵۰ - ۹:۱۰	میان‌وعده (تغذیه)	۴
۹:۱۰ - ۹:۵۰	فعالیت آموزشی	۵
۹:۵۰ - ۱۰:۰۰	استراحت	۶
۱۰:۰۰ - ۱۰:۴۰	فعالیت آموزشی	۷
۱۰:۴۰ - ۱۰:۵۵	تغذیه	۸
۱۰:۵۵ - ۱۱:۳۵	فعالیت آموزشی	۹
۱۱:۳۵ - ۱۱:۵۰	استراحت	۱۰
۱۱:۵۰ - ۱۲:۳۰	فعالیت آموزشی	۱۱
۱۲:۳۰ - ۱۳:۱۰	ناهار	۱۲
۱۳:۱۰ - ۱۳:۵۰	فعالیت آموزشی	۱۳
۱۳:۵۰ - ۱۴	نظم دادن به کلاس و آماده شدن برای رفتن به خانه	۱۴
۱۴	به امید دیدار تا روز بعد	۱۵

۴- میان وعده‌های مناسب:

لطفاً با توجه به جدول زیر، میان وعده نوآموزان را تهیه کنید.

میوه‌های فصل	سبزیجات	نان‌ها	آجیل و دانه‌های روغنی	لبنیات
پرتقال، نارنگی، سیب، موز، کیوی، خیار، زیتون، خرما، میوه‌هایی مثل هندوانه و انگور در فصل خودشان	انواع سبزیجات مثل: ذرت پخته، بروکلی، هویج، گوجه فرنگی، کاهو، کرفس، خیار، پوره سیب‌زمینی، سبزی خوردن، فلفل دلمه‌ای	انواع نان‌ها همراه با مربا، عسل، پنیر، حلوا ارده و کره، بیسکویت سبوس دار، کیک ساده خانگی، چوب شور یا بیسکویت ترد، نان روغنی	گردو، شاه دانه و برنجک، کشمش، پسته، بادام، فندق، نخودچی، میوه‌های خشک (توت)، انجیر، برگه زردآلو و...	شیر، پنیر، ماست میوه

- آوردن میوه‌های خاص (مانند توت فرنگی، آواکادو، میوه‌های نوبرانه و ...) مجاز نیست.
- چیپس، پفک، ژله، پاستیل، اسمارتیز، شکلات و لواشک برای میان وعده نوآموزان مناسب نیست.
- اگر فرزندان به ماده غذایی خاصی حساسیت دارد، ابتدای سال تحصیلی به معاون اجرایی پیش‌دبستان اطلاع دهید.

۷- وسایل گم‌شده

- همه‌ی وسایل نوآموزان (شلوار و سارافن و دمپایی‌ها به صورت جداگانه) باید اسم داشته باشد، تا در شناسایی پیدا کردن صاحب آن‌ها آسان شود.
- اشیاء و پوشاک به جامانده در ورودی پیش‌دبستان به مدت دو هفته گذاشته می‌شود تا نوآموزان بتوانند وسایل گم‌شده‌ی خود را پیدا کنند.

۸- تقویم اجرایی پیش‌دبستان

روزهای کاری پیش‌دبستان از شنبه تا چهارشنبه است. روزهای پنجشنبه تعطیل است و نوآموزان می‌توانند در این روز در کلاس‌های واحد هنر و ورزشگاه و مدرسه‌ی زبان ثبت‌نام کنند و یا در برنامه‌هایی که به مناسبت‌های مختلف در مدرسه برگزار می‌شود، شرکت کنند. این کلاس‌ها در طول هفته هم برگزار خواهد شد و امکان ثبت‌نام وجود دارد.

۹- جلسه‌های اولیا

برای ارتباط و هماهنگی مربیان و خانواده‌ها هر ماه جلسه‌هایی را با حضور همه‌ی اولیا خواهیم داشت. این جلسه‌ها فرصت بسیار مناسبی است تا با اهداف آموزشی و چگونگی فعالیت‌ها در پیش‌دبستان آشنا شوید.

- انتخابات جلسه اولیاء و مربیان در تاریخ ۴/۷/۹۶ در ساعت ۱۳:۳۰ برگزار می‌شود.
- جلسه‌های ملاقات مربیان با اولیا در مهر ماه از ۲۲/۷ تا ۲۶/۷ از ساعت ۷:۳۰ تا ۹:۳۰
- کارگاه‌های اولیا به همراه مشاور هر ماه یک بار برگزار خواهد شد.
- تاریخ جلسه‌های اولیا ابتدای هر ماه در کانال پیش‌دبستانی اعلام خواهد شد.

۱۰- ارزشیابی نوآموزان

ارزشیابی توصیفی است و در سه نوبت دی، اسفند و خرداد ماه انجام می‌گیرد. باتوجه به جنبه‌های رشد کودک، تلاش می‌شود کودک در فعالیت‌های مختلف مشاهده شود و نقاط قوت، علاقمندی و نیازهای او شناسایی شود.

۱۱- جشن تولد نوآموزان

در ماه تولد نوآموزان، جشن کوچکی برای متولدين آن ماه برگزار خواهد شد. نوع برنامه و چگونگی حضور اولیا و هماهنگی آن بعداً اعلام خواهد شد. توصیه می‌شود جشن تولد نوآموز در محیط ساده و صمیمی پیش‌دبستان برگزار شود و جشن‌های مفصل و پرهزینه در سایر مکان‌ها حذف گردد.

- جشن تولد متولدين مهر و آبان سه شنبه ۰۲/۰۸/۹۶
- جشن تولد متولدين آذر و دی دوشنبه ۲۵/۱۰/۹۶
- جشن تولد متولدين بهمن و اسفند و فروردین سه شنبه ۰۸/۱۲/۹۶
- جشن تولد متولدين اردیبهشت و خرداد دوشنبه ۲۷/۱/۹۷
- جشن تولد متولدين تابستان سه‌شنبه ۲۵/۲/۹۷

۱۲- چگونه مشارکت و همکاری والدین

- هماهنگی و همکاری در گردش‌های خارج از مدرسه
- حضور در مدرسه و مسئولیت اجرای برنامه در مناسبت‌های سال
- همکاری و مشارکت در برنامه آماده‌سازی میان‌وعده (جزئیات اعلام خواهد شد).

۱۳- چگونه ارتباط اولیا و مدرسه

- اطلاع‌رسانی از طریق سایت مدرسه
- ارتباط از طریق اتوماسیون مدرسه
- دیدار با کادر آموزشی، اجرایی (با وقت قبلی هماهنگ می‌شود. ساعت ملاقات با مربیان اعلام خواهد شد).

۱۴- واحدهای خدماتی مدرسه

غذافوری

واحد غذاخوری مؤسسه خرد هر روز وعده‌ی ناهار را با استفاده از مواد غذایی تازه تهیه می‌کند. برنامه‌ی غذایی، ابتدای هر هفته روی سایت مؤسسه منتشر می‌شود. معمولاً برنامه‌ی غذایی هر دو هفته یک بار تکرار می‌شود. این واحد توسط پزشک مؤسسه بازرسی و کنترل می‌شود.

بهداشت و سنجش سلامت

سنجش وضعیت سلامت نوآموزان توسط پزشک و ثبت آن با کمک اولیاء در واحد بهداشت و سنجش سلامت مؤسسه خرد انجام می‌شود. نظارت بر وضعیت بهداشت مکان‌های مختلف مدرسه و رسیدگی به مسایل بهداشتی مدرسه هم زیر نظر این واحد است.

اگر فرزندان بیمار شود ممکن است پزشک استفاده از داروهای اولیه (اس‌تامینوفن، سرماخوردگی، ضدتهوع و...) را تجویز کند. چنانچه راضی نیستید کتبی به پزشک اطلاع بدهید.

شپش سر (pediculosis) از بیماری‌های واگیردار در جامعه است. این بیماری از طریق تماس نزدیک با موی سر فرد مبتلا یا استفاده از وسایل شخصی او منتقل می‌شود. معمولاً بعد از مسافرت یا حضور در مراکز پر جمعیت (شهربازی، پارک) احتمال بروز این بیماری بیشتر می‌شود. در صورت ابتلای نوآموز به این بیماری، ارتباط والدین با کادر پیش دبستان ضروری است.

مکونگی عملکرد در مدرسه هنگام شیوع بیماری واگیردار یا بروز مادنه

- اگر نوآموز در مدرسه دچار حادثه شود، بلافاصله با والدین او تماس گرفته می‌شود. به همین دلیل دسترسی مسئولان مدرسه به تلفن‌های تماس با اولیا اهمیت زیادی دارد. در صورت تغییر شماره تلفن تماس، در اولین فرصت به دفتر پیش‌دبستان اطلاع دهید. با بروز کوچک‌ترین حادثه (مانند بریدگی، ایجاد زخم، ضرب‌دیدگی و ...) برای نوآموز، مراقبت‌های ویژه زیر نظر پزشک مؤسسه انجام خواهد شد و در صورت تشخیص وی، با والدین تماس گرفته می‌شود.
- در صورت شیوع بیماری مسری، با تشخیص مسئول واحد بهداشت مدرسه، دستورالعمل احتمالی برای رفع و مقابله با بیماری از طریق نامه یا سایت مدرسه اطلاع رسانی خواهد شد.