

غم مثل غم

نویسندگان: راحله پورآذر، زهرا هاشمی

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

سال انتشار: ۱۳۹۴

- وقتی تنها و غمگین می شوی چه کارهایی می کنی؟

- چه کارهایی می توانی انجام بدهی تا دوست غمگینت را از ته دل بخندانی؟

وقتی غمگین می شویم نمی خندیم، حوصله‌ی شوخی نداریم، چشم‌هایمان پر از اشک می شود...

گاهی کودکان در شناخت احساساتشان دچار مشکل می شوند و به همین دلیل نمی توانند راهی درست و منطقی

برای بیان حسشان پیدا کنند.

در مجموعه‌ی اول کتاب‌های هوش هیجانی با عنوان احساس‌های من سعی کرده‌ایم همراه با اطلاعات مفید در

مورد هر یک از چهار حس اصلی دوران کودکی (شادی، غم، ترس و خشم) مهارت کنار آمدن با این

احساسات را در کودکان پرورش دهیم.

در این کتاب‌ها کودکان با انجام تمرین‌های متنوع و متفاوت از نقاشی و کاردستی تا نمایش و قصه‌گویی

مهارت‌های دستی، کلامی و ارتباطی خود را تقویت می‌کنند و در نهایت با شناخت درست نشانه‌های هر

احساس و راه‌های مواجه شدن با آنها کودکی آرامی را می‌گذرانند.