

خ مثل خشم

نویسندگان: راحله پورآذر، زهرا هاشمی

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

سال انتشار: ۱۳۹۴

- وقتی از کار کسی عصبانی می‌شوی، به جای حرف زشت زدن چه کاری می‌توانی انجام دهی؟

- چه طور می‌شود یک پدر عصبانی را آرام و شاد کرد؟

وقتی عصبانی می‌شویم داد می‌زنیم، پاهای مان را محکم می‌کوبیم به زمین، گرم مان می‌شود و ...

گاهی کودکان در شناخت احساسات‌شان دچار مشکل می‌شوند و به همین دلیل نمی‌توانند راهی درست و منطقی

برای بیان حس‌شان پیدا کنند.

در مجموعه‌ی اول کتاب‌های هوش هیجانی با عنوان احساس‌های من سعی کرده‌ایم همراه با اطلاعات مفید در

مورد هر یک از چهار حس اصلی دوران کودکی (شادی، غم، ترس و خشم) مهارت کنار آمدن با این

احساسات را در کودکان پرورش دهیم.

در این کتاب‌ها کودکان با انجام تمرین‌های متنوع و متفاوت از نقاشی و کاردستی تا نمایش و قصه‌گویی

مهارت‌های دستی، کلامی و ارتباطی خود را تقویت می‌کنند و در نهایت با شناخت درست نشانه‌های هر

احساس و راه‌های مواجه شدن با آن‌ها کودکی آرامی را می‌گذرانند.