

## ت مثل ترس

نویسندگان: راحله پورآذر، زهرا هاشمی

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

سال انتشار: ۱۳۹۴

- وقتی می ترسی برای این که خودت را آرام کنی چه کارهایی می کنی؟

- تو هم خواب وحشتناک می بینی؟ چه خواب هایی؟ تو از چه چیزهایی می ترسی؟

وقتی می ترسیم قلبمان تندتر می زند، دوست داریم بدو نپیم، فرار کنیم قایم شویم و ...

گاهی کودکان در شناخت احساساتشان دچار مشکل می شوند و به همین دلیل نمی توانند راهی درست و منطقی

برای بیان حسشان پیدا کنند.

در مجموعه ی اول کتاب های هوش هیجانی با عنوان احساس های من سعی کرده ایم همراه با اطلاعات مفید در

مورد هر یک از چهار حس اصلی دوران کودکی (شادی، غم، ترس و خشم) مهارت کنار آمدن با این

احساسات را در کودکان پرورش دهیم.

در این کتاب ها کودکان با انجام تمرین های متنوع و متفاوت از نقاشی و کاردستی تا نمایش و قصه گویی

مهارت های دستی، کلامی و ارتباطی خود را تقویت می کنند و در نهایت با شناخت درست نشانه های هر

احساس و راه های مواجه شدن با آنها کودکی آرامی را می گذرانند.